

## EL LIBRO DEL DÍA CÓMO SUPERAR EL AUTOSABOTAJE

## ¿Por qué nos auto-engañamos?

RAFAEL ALCÁNTARA ■ MALAGA

El autoengaño es uno de los mecanismos más fascinantes del ser humano. Los animales no practican el autosabotaje ni la dilación; no fingen que quieren lo que en realidad no quieren, ni dejan las cosas para más tarde cuando podrían conseguir las en el momento. Pero los seres humanos sí. Las per-

sonas pueden pasarse la vida en un estado de permanente autoengaño. Son capaces de sabotear sus relaciones sentimentales, hacer fracasar sus empresas y esquivar una y otra vez el éxito cada vez que se presenta. Y todo esto, sin tener la más remota idea de lo que están haciendo y por qué. ¿Y por qué razón se convierte una persona en su peor enemiga? ¿Por qué dice una cosa y hace otra?

Simplemente, porque desconoce sus auténticos deseos y necesidades. Entender el proceso de autosabotaje es el primer paso para empezar a vivir sin trampas ni angustias, sin culpar a los demás ni sentirnos culpables. De hecho, en esta vida sólo podemos ganar si dejamos de sabotearnos a nosotros mismos, ya sea aplazando decisiones o exigiéndonos una perfección tan alta que resulta inalcanzable.



► Autor: Alyce Cornyn-Selby ► Editorial: Ediciones Urano ► Precio: 13,25 euros ► Número páginas: 306

"Solamente aquel que construye el futuro tiene derecho a juzgar el pasado".  
Friedrich Nietzsche

## ACTUALIDAD

Poetas, escritores y amigos dan la bienvenida al nuevo libro de Ricardo Ruiz en el monasterio de San Juan de Burgos

El monasterio de San Juan acogió la presentación oficial de «Tatuajes», el segundo libro en solitario del poeta y periodista burgalés Ricardo Ruiz, que se vio acompañado por la concejala Isabel Abad. El acto contó con la intervención del escritor y crítico literario Antonio L. Bouza, autor del prólogo de este poemario con más de 400 versos que hablan del amor, y el paso del tiempo.

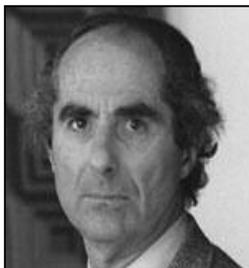
El profesor Rafael Sánchez analiza el Derecho Común de Castilla en el Renacimiento

El profesor de la UBU ha rescatado de un códice del archivo de la Catedral la Lex Gallus, una norma muy importante de esta época. El Derecho Común en Castilla. Comentario a la Lex Gallus de Alonso de Cartagena» es el título del libro que del profesor de Historia del Derecho de la Universidad de Burgos Rafael Sánchez en el que ha traducido del latín esta importante ley de la literatura común castellana.

## El camino a la muerte en brazos del sexo según el estadounidense Philip Roth

AGENCIAS

Philip Roth es uno de los nombres que todos los años se barajan en las quinielas al Nobel de Literatura. Mientras espera a que los académicos suecos se decidan a premiar su brillante prosa, el estadounidense acaba de publicar en Alfaguara 'El animal moribundo', un nuevo ejercicio de disección de las contradicciones de la sociedad norteamericana a través de los ojos de un judío. Se trata de su primera novela tras la aclamada trilogía compuesta por 'Pastoral Americana' (Premio Pulitzer 1998), 'Me casé con un comunista', y 'La mancha humana' (Premio PEN/ Faulkner). En esta ocasión, Roth se detiene en Da-



vid Keshpesh, antiguo personaje de sus obras, un profesor universitario seductor, inteligente y culto, representante de esa generación liberada de los 70 y que articula su vida entre Eros y Tanatos, entre el sexo y la muerte.

## CONCURSOS LITERARIOS

**Título:** Premio Carteles Femma' 2003.  
**Convoca:** Muestra de Empresarias Malagueñas  
**Dotación económica:** 3.000 euros  
**Fecha tope:** 10 de diciembre del 2002  
**Más información:** Tfno: 952 060 232

**Título:** Certamen Internacional de Relatos Hernan Cortes.  
**Convoca:** Colegio Mayor Hernan Cortes  
**Dotación económica:** 601 euros  
**Fecha tope:** 30 de marzo del 2003  
**Más información:** Tfno: 923 294 780

**Título:** Carteles III Convención de Malabarismo Txingudi.  
**Convoca:** Txingudiko Jaxenolaf Malabaristak  
**Dotación económica:** 100 euros  
**Fecha tope:** 28 de febrero del 2003  
**Más información:** Tfno: 943 456 646

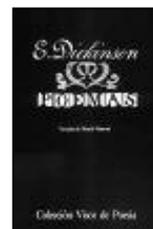
## Hoy recomendamos

## Poemas

**Autor:** Emily Dickinson .  
**Editorial:** Visor Libros.

**Síntesis:** Estos poemas aquí reunidos en su mayoría breves pero intensos, en los que expresa de una manera inconfundible su mundo interno, con una gran emoción y belleza son una espléndida recopilación de las mejores poesía de Dickinson. Una promesa real de pasar un maravilloso rato literario.

**Fecha de publicación:** 01/07/1990



## Superadas

**Autor:** Maitena.

**Editorial:** R que R.

**Síntesis:** Muchos lectores son ya adictos a las viñetas en que Maitena, con mirada femenina, nos enseña a reírnos de nosotros mismos, de las relaciones familiares y las conductas sociales, con un humor tierno y corrosivo. Esta selección, inicia una serie que aspira a convertirse en un éxito internacional similar al de su hermana mayor, Mujeres Alteradas.

**Fecha de publicación:** 01/09/2002



## Literatura en la Web



## www.deusto.es

Página de la universidad bilbaína, que informa sobre sus, normas de acceso, publicaciones, catálogo de su biblioteca y proyectos de investigación. Da también acceso a otras webs de la propia Universidad. En castellano, euskera e inglés.



## www.uned.es/sel

Esta institución agrupa a estudiosos de la Lengua y se propone difundir los estudios sobre las lenguas peninsulares. Desde su página informa de sus estatutos, su Revista Española de Lingüística y el Simposio anual que organiza.